

RESUMEN DEL TALLER SKATE

Las clases de iniciación al Skateboard pretenden:

- Fomentar la determinación y paciencia para obtener objetivos
- Aportar los reflejos necesarios para evitar lesiones en caídas
- Liberar tensiones y manejar el estrés de forma divertida
- Aumentar la autoestima con logros que parecían imposibles
- Enseñar a calcular riesgos y afrontarlos con seguridad
- Mejorar la coordinación, equilibrio, precisión física y habilidades psicomotrices

FECHAS DEL TALLER: 6,13, 20 y 27 de mayo del 2025

HORARIO: de 18:00h a 19:00h

PARTICIPANTES: un grupo máximo de 10 participantes

EDADES DE LOS PARTICIPANTES: DE 6 A 11 AÑOS (*INICIACIÓN)

MATERIAL: skateboard, protecciones, casco, zapatillas para raspar por el suelo (de batalla), pantalón de tejido duro, vaqueros (no mallas finas) y agua

LUGAR DONDE SE REALIZA EL TALLER: RIDE PARK

